



## Luleå simsällskap

### Verksamhetsberättelse 2023

#### Några tankar kring händelser under verksamhetsåret

Året 2023 går till historien som ett framgångsrikt år. Vi har flera mycket bra resultat på olika mästerskap, SM, JSM, SUM SIM och NM. Vi ser också en ny kull mycket lovande simmare växa fram, vilket leder till en stor framtidstro för LSS.

Vi har under året strävat efter att fortsätta genomföra vår verksamhet på samma sätt som tidigare med både bredd och tävlingsverksamhet. Sommarsimskolan genomfördes tillsammans med Luleå Kommun och var även denna gång mycket lyckad.

Styrelsen står nu inför en förändring och förnygringsresa då flera styrelsemedlemmar skall bytas ut och en ny konstellation skall trimmas in. LSS har samma utmaningar som många andra föreningar avseende ekonomi men det finns många goda exempel och incitament hur dessa utmaningar skall hanteras.

Vi har under detta år genomfört en stor mängd verksamheter för att främja kamratskap och en positiv känsla kring simsport och vår förening. Vår styrelse har fortsatt utveckla både styrelsearbetet och övriga verksamheter.

Avslutningsvis vill jag tacka för mig och för de år som jag har getts möjlighet att få agera som LSS ordförande. Jag känner en stolthet i att kunna lämna över en väl fungerande klubb som bedriver en mycket viktig och uppskattad verksamhet.

Simma lugnt!

Luleå 2024-03-16  
Magnus Brevemark  
Ordförande LSS



## Uppdrag 2023

- Ordförande: Magnus Brevemark
- Sekreterare: Ulrika Isaksson
- Kassör: Helena Axheim
- Ledamot: Fredrik Widman, Ewa Alm, Hannele Kylmämaa, Mikael Sjödahl, Anna-Marita Johansson, Björn Magnor och Ahmed Saad.
- Valberedning: Magnus Heintz
- Revisor: Magnus Heintz
- Revisor suppleant: Beslutades på föregående årsmöte att extern hjälp tas in om behov föreligger.

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten verksamhetsåret 2023.

## Föreningens ekonomi

Föreningens ekonomi är god, vi har haft ett neutralt resultat 2023.

Budgeterat resultat för 2024 är -150 000 kr. Den främsta orsaken till detta är att fler kvalar till tävlingar.

Vi hade budgeterat -525 000 kronor för 2023, men utfallet blev bra mycket bättre. De största bidragande orsakerna till detta är:

- Fler barn i simskolan
- Sommarsimskolan i samarbete med Luleå kommun
- Sponsorer - fler engångssponsorer
- Blev inte som planerat med ny kanslist
- 

Föreningens medlemmar har ökat från 461 år 2022 till 554 2023. Främsta orsakerna till det är fler barn i simskolorna.

För 2024 har föreningen ökat träningsavgifterna med 100 kr per omgång/termin och barn samt lagt in en egenavgift på 1500 kr för alla mästerskapstävlingar (tidigare utan avgift). Istället för en schablonkostnad per tävling har vi beslutat dela kostnaderna rakt av mellan Luleå simsällskap och simmaren. Medlemsavgiften är oförändrad.



## **Kansli kommittén 2023.**

Ny kanslist började i januari 2023 på 50 % men pga. annat jobb slutade hon redan i februari.

Fram till september har fler personer hjälpts åt att lösa uppgifterna och en ny kanslist anställdes igen på 50%. Detta fungerade ej så vi fortsätter att rulla på minibemanning. De som hjälps åt är:

Anna-Karin Jillnefelt, Anna-Marita Johansson, Elina Birk, Magnus Heintz och Helena Axheim.

Dock är denna lösning ej hållbar och en ny kanslist/alt 2 personer som delar på jobbet är ett stort behov för klubben.

Arbetet består i att fakturera alla aktiviteter inom och utom klubben. Beställa material och simartiklar, svara på mail, administrera simskolor, crawl/vuxencrawl m.fl. Boka resor, söka sponsorer, beställa Idrottsrabatter, planera naturstäd mm.

Samarbetet med TYR har upphört och en ny klädleverantör/beställningslösning är på gång. Övriga badkläder, mössor och glasögon finns att beställa på hemsidan eller köpa på alla hemmatävlingar.

Vi har fortsatt haft en försäljning per termin. Efter en test av Sportlotter och plastpåsar har vi tagit tillbaka Idrottsrabatten 2024 då denna ger bäst intäkt till klubben.

Fikaförsäljningen på våra tävlingar har fungerat bra under 2023. Viktigt för trivseln samt att det inbringar en fin intäkt för klubben. Här har vi en förälder som ansvarar för bemanning mm och det fungerar bra.

Naturstädning görs på våren och även detta inbringar en fin slant till klubben.

### **Simskolan i LSS**

Simskolan som LSS anordnar sträcker sig från 4 års ålder. Vi har sedan 2019 till 2022 ökat antal grupper från 11 till 18 och under 2023 till 20 grupper. Vi kör simskolorna på 11 tillfällen och tre omgångar per år.

Vi har för tillfället en bra grupp med simskoleledare. 5 av 10 har precis gått utbildning - simidrottsledare och flera står på tur på både för grundutbildning och fortsättningskurs.

Alla våra simledare har eller kommer genomgå HLR utbildning under 2023/2024.

Dock behöver vi fler simtränare till våra tränings/tävlingsgrupper, Crawl och uppåt.

### **Simkurser för företag**

Henrik Berlin Johansson-masterssimmare har kunnat ta en företagsgrupp under 2023. Detta är något klubben skulle kunna inbringa bra med pengar för om vi har tränare tillgängliga under dagtid.



## Simkommittén

Simkommittén har under 2023 arbetat en hel del med hur föreningens ekonomi ska samspela med den nivå av simmare föreningen har för tillfället. Tränarna i de högre tävlingsgrupperna har till exempel fått i uppdrag att göra individuella tävlingsplaneringar för varje simmare för att lättare kunna beräkna kostnader och planera bästa förutsättningar för den enskilda simmaren och den utvecklingsnivå den befinner sig i.

Under senare del av året har simkommittén arbetat en hel del med rekrytering av nya tränare för att undvika att det blir glapp i verksamheten.

Simkommittén består fortfarande av tränare från para och tävlingsgrupper samt styrelsemedlem. Fler medlemmar till kommittén är önskvärdt från övriga delar av föreningen, till exempel masters och föräldrar från tävlingsgrupper. Arbetet följer simkommitténs årshjul som beskriver vilka uppgifter som ska utföras varje månad. Simkommittén har ett gott samarbete med Luleå kommun för att få bantider för vår verksamhet. Enligt Luleå kommun kommer badhuset på Hertsön att vara klart i december 2024, vilket vi ser fram emot!

## T1

Under 2023 har T1 bestått av 13–15 simmare som genomfört 6-8 träningspass per vecka under ledning av tränarna Veronica Bergsten, Hans Chrunak och Anna-Karin Lindqvist. Simmarna i gruppen har visat stort engagemang och motivation för att utvecklas som simmare. De flesta har mycket hög träningsnärvaro (flera har nära 100%) Under året har Khaled och Klara deltagit i T1's träningar under en del helger och lov något som ytterligare höjer nivån på träningarna för simmarna i T1. Förutom Wintercamp har vi genomfört ett mycket lyckat veckoläger samt träning i Boden för att få tillgång till långbassäng. Detta har sammantaget lett till att simmarna har utvecklats mycket under året och några höjdpunkter är:

- Klara deltog i JSM/SM (både 25 och 50) med flera personliga rekord vilket räckte till ett JSM-silver på 200 bröstsim (50), ett JSM-brons på 100 medley och på 50 bröstsim (25) för Klara. Dessutom kvalade hon in till flertalet seniorfinaler med sjätteplatser på 100 bröstsim och 100 medley som bästa placeringar. Nelly gjorde debut på JSM/SM (25) och åkte hem med många nya erfarenheter och ett personligt rekord 200 frisim.
- Klara, Khaled och Per representerade Sverige vid Barents Game i Narvik. Sverige hade länge greppet om guldets men fick till slut ge sig för norrmännen.
- Under Swim Open Stockholm överträffade Klara sig själv och lyckades i hård internationell konkurrens kvala in till flera B-finaler. Nelly och Emil L samt Miranda (som då fortfarande tävlade för Piteå) deltog också på SOS och åkte hem med flera personliga rekord, nya erfarenheter och autografer från världseliten.
- Till sommarens Sum Sim i Halmstad hade vi hela 7 simmare kvalade, vilket är den största truppen på många år. Per, Emil L och Nelly simmade individuella sträckor och Tyra, Stina och Sigrid (tillsammans med Nelly) var en del av tjejernas lag. Emil L lyckades knipa ett brons på 100 br och ett silver på 200 br efter en sänkning av sitt personliga rekord med 10 sekunder.



- Till Sum Sim riksfinal i Stockholm i december hade vi 6 simmare kvalade från regtävlingarna. Emil L, Johannes och Nelly kvalade individuellt och även denna gång lyckades tjejerna kvala på lagkapperna, i laget simmade Nelly, Tyra, Miranda och Sigrid. Emil L lyckades komma hem med en bronspeng på 200 br.
- Johannes, Emil L, Emil T och Per har blivit uttagna till Nationellt Idrotts Utbildning (NIU) i Umeå med start hösten 2024.
- Klara har blivit uttagen till Riks Idrotts Universitet (RIU) i Umeå med start hösten 2024.
- Under året har vi dessutom välkomnat Miranda och Johannes till Luleå simsällskap (tidigare simmat för Piteå simsällskap).



## **Crawl grupp**

"Under hösten har vi haft 2 Crawl-grupper som tränat en gång i veckan, på söndagar. Tränarna för grupperna har varit Jonas Pääkkölä, Ester Isaksson och Klara Åström. Det har varit bra uppslutning med 12–16 simmare varje träning. Många simmare har tagit stora steg och gillar att komma på träningarna. Vi deltog i en utmanare med ett fåtal simmare."



## **PARA**

Det har varit ordinarie simskoleverksamhet vår och höst. Under våren var Lena mestadels ensam ledare och det var lite färre barn i de fem grupperna. Under sommaren hade Lena sommarsimskola i juni, med fem simmare. Av dessa har fyra fortsatt under hösten. På hösten har Lena och Anton hållit i simskolan med fyra grupper. De kunde ta in fler simmare i grupperna så att många som väntat på kölista fick nu möjlighet att börja. Men fortfarande har vi en liten kölista. Kul är att sex simmare från Hajen kommer att flytta upp till crawl efter jul.

Det har varit färre simmare i crawl pga. ingen uppflyttning har kunnat göras på länge pga. att uppehåll med simskolan under pandemin. Det är Anton som har tränat gruppen under våren och under hösten har Josef varit tränare med stöd av Anton och Lena.

Under våren var det två simmare i medleygruppen som simmade tillsammans med T-gruppen två dagar i veckan. T-gruppen har tränat tre gånger i veckan och minskade under våren pga. att en slutade och Elias flyttade upp och började träna med T2. Astrid, Anton och Lena var tränare på våren. Under hösten var en simmare kvar i Medley och i T-gruppen var de fyra simmare som tränades av Josef, Anton och Lena.

Under våren hade vi Parasimmarnas egna Plumset tävling som är mycket uppskattad. Alla deltagare får en chokladmedalj och föräldrarna hjälper till som funktionärer. Hösten Plumset måste tyvärr flyttas till början av 2024. Alla parasimmare som klarar av att simma 25 meter på mage eller rygg kan delta.

Tävlingar som flera simmare deltagit på är Utmanarna, Februariracet, Pendelsimmet och Höstsimiaden i Öjebyn.

Fyra simmare, Elias, Astrid, Sara samt Eric som tyvärr blev sjuk, blev uttagna att representera Sverige i Barents Winter Games i Narvik 1–2 april. Anton och Lena var uttagna som ledare. Den lilla truppen vann Barentskampen före Finland och Norge.

Elias deltog på SM i juli och tog två bronsmedaljer på 100 fritt och på 50 fritt, där han även slog svenskt rekord i S9 klassen i långbana. Elias deltog även på några fler tävlingar med T2-gruppen.

Parasimningen sökte och fick medel från Para Go-projektet som RF SISU Norrbotten har. Delar av projektet har genomförts bland annat prova-på för barn med rörelsenedsättning på barnhabiliteringen och en från styrelsen har gått Parasportens Grunder. Men arbetet att öka kunskapen om parasimning hos styrelsen och övriga tränare har inte genomförts, men planeras att fortsätta efter årsmötet 2024.